

FEVRIER 2024

# DES CUISINIERS À DOMICILE POUR SOUTENIR L'ALIMENTATION DES SENIORS

En France on estime à 2 millions le nombre de français dénutris et 400 000 personnes âgées à domicile souffrent d'un problème nutritionnel non dépisté et non pris en charge.



Que les personnes soient au domicile ou en institution, leurs besoins se ressemblent et appellent des réponses similaires: pallier les déficiences, proposer des aides, entretenir le plaisir, renforcer l'estime de soi et l'autonomie, conserver des liens sociaux.

C'est ce que recherche Laureline à travers la création de ce service : l'accompagnement de ses clients à manger mieux et à prendre du plaisir à déguster des plats du quotidien tout en leur proposant des plats rassurants. Les clients peuvent également mettre la main à la pâte et jouer les commis afin de ne pas accélérer la perte d'autonomie.

Pendant le confinement, Laureline été touchée par la situation de sa grand-mère. Semaines après semaines, la préparation des repas est devenue une corvée et non plus un plaisir et cela a eu des conséquences sur sa mémoire. En cherchant des solutions, Laureline s'est rendue compte que les solutions n'étaient pas forcément adaptées aux enjeux de l'isolement et de la dénutrition des personnes âgées.. Aussi, face à la demande sociétale actuelle qui tend à maintenir à domicile les personnes le plus longtemps possible avec ou sans accompagnement, il est paru évident que l'offre n'était pas assez variée pour satisfaire les papilles de tout le monde. Laureline s'est lancée le défi de prendre soin de toutes ces grands-mères (et grands-pères) à domicile à travers l'alimentation; dans un objectif de lutte contre la dénutrition et l'isolement en créant la société Maison Papille, le service de cuisinier à domicile hebdomadaire pour les repas du quotidien.

**En 2040, plus d'un habitant sur 4 aura 65 ans ou plus. A l'échelle régionale, si les tendances se poursuivent, notre région fera face à un boom des seniors d'ici 2030 avec plus d'1/3 de la population qui serait âgée d'au moins 60 ans**

## Contact :

Laureline Monsallier - Fondatrice

[laureline@maisonpapille.fr](mailto:laureline@maisonpapille.fr)

06 32 43 12 51